



## Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

Οκτώβριος 2020 - Ιανουάριος 2021

26/9/2020

### Αγαπητά Μέλη & Φίλοι του Ομίλου,

Σας καλωσορίζουμε στην **7η ορειβατική σεζόν** και ευχόμαστε καλές πεζοπορίες!

Κάποτε ήταν οι καιρικές συνθήκες που μας έκαναν πιο επιφυλακτικούς στο να καθορίσουμε μακροχρόνιο πρόγραμμα για την χειμερινή περίοδο, τώρα έχουμε να αντιμετωπίσουμε και τις συνεχώς μεταβαλλόμενες συνθήκες της πανδημίας. Όπως γνωρίζετε ξεκινούμε όπως πάντα με πρόγραμμα αλλά παρακολουθούμε και προσαρμόζουμε τις εξορμήσεις μας ανάλογα με την κατάσταση, ώστε να μπορούμε να συμπορευόμαστε σε βουνά και λαγκάδια με ασφάλεια.

Φέτος το πρόγραμμά μας ξεκινά εκεί που μας σταμάτησε ο κορονοϊός. Το **2μερο Ακάμα είναι ήδη SOLD OUT!**

Σταθερό στο πρόγραμμά μας για **6<sup>η</sup>** συνεχή χρονιά το **Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι**, το οποίο συνέβαλε μέχρι στιγμής με €26.080 στη στήριξη συναδέλφων. Αγκαλιάστηκε με τόση αγάπη από όλους που δεν τον εγκαταλείψουμε λόγω κορονοϊού. Σίγουρα δεν μπορεί να διεξαχθεί όπως κάθε χρόνο σε κλειστό χώρο και με προϊόντα on display, αλλά θα διαφοροποιηθεί με τρόπο που να συμβάλει ελπίζουμε τα μέγιστα στους συναδέλφους. Φέτος το αφιερώνουμε:

- στη **Διεθνή Ημέρα Βουνού (11/12/2020)** η οποία καθιερώθηκε το 2003 από τα Ηνωμένα Έθνη για να αναδείξει τον ζωτικό ρόλο που παίζει το βουνό στη ζωή των ανθρώπων και να υπενθυμίσει στη διεθνή κοινότητα την ευθύνη που έχει για τη διατήρησή του και
- στην **Παγκόσμια Ημέρα Αγάπης (14/12/2020)**

Όσον αφορά το **ταξίδι εξωτερικού για το 2021**, το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι ασκήσεις επί χάρτου και να ταξιδεύουμε με τις εικόνες των φίλων από άλλους ορειβατικούς συλλόγους κυρίως στην Ελλάδα.

Εσείς που δεν είσατε αλλά θέλετε να μπειτε στην παρέα μας, επικοινωνήστε μαζί μας στα πιο κάτω τηλέφωνα.

### ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΜΙΛΟΥ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΤΕΥ-ΑΘΗΚ

Πρόεδρος:	Δημήτρης Καράπιττας	99530535
Γραμματέας:	Γιούλικα Φυλακτίδου	99610600
Ταμίας:	Έλενα Κούππα	99410386
Μέλη:	Πόλυ Κωστάκη	99610675
	Άννα Πρωτοπαπά	99510064

### Facebook Group: ΟΜΙΛΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΤΕΥ-ΑΘΗΚ

(εδώ θα βρείτε το καταστατικό και κανόνες ασφάλειας του Ομίλου καθώς και την αίτηση εγγραφής στα files)



## Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

Οκτώβριος 2020 - Ιανουάριος 2021

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Η επίσημη και λεπτομερής ενημέρωση των Μελών για τις εξορμήσεις γίνεται με αποστολή σχετικού email τουλάχιστον 10 μέρες προηγουμένως, για δήλωση συμμετοχής, όπου απαιτείται. Οι βασικές πληροφορίες αναρτώνται και στο group του Ομίλου στο Facebook.

**Επιλέγετε μονοπάτι με βάση τη δική σας φυσική κατάσταση.**



Σε περιπτώσεις **γραμμικού μονοπατιού**, όπου λόγω αποστάσεων δεν είναι πρακτικά εφικτή η επιστροφή στην αφετηρία, μέχρι στιγμής διευθετούσαμε **λεωφορείο από Λευκωσία με ή χωρίς κόμιστρο.**

**Δυστυχώς λόγω κορονοϊού δεν εφαρμόζεται.** Είτε θα αποφεύγουμε τα γραμμικά είτε θα επιλέγουμε αυτά με κοντινές αποστάσεις αφετηρίας/τερματισμού και η **διακίνηση θα γίνεται με τα δικά μας αυτοκίνητα, όπως και για τα κυκλικά μονοπάτια.**


Οι αναγραφόμενες στο πρόγραμμα **ώρες πορείας είναι ενδεικτικές.** Αναφέρονται σε καλή φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων, σε ομαλές καιρικές συνθήκες και σε συνήθη κατάσταση βουνού για τη συγκεκριμένη εποχή.

ΒΔ = Βαθμός Δυσκολίας: 1 (εύκολο)- 3 (δύσκολο)

Ο **αρχηγός της πορείας** έχει δικαίωμα:



- Να τροποποιήσει ή/και να ματαιώσει μέρος ή όλη τη διαδρομή ή/και πρόγραμμα, αν κατά την κρίση του οι τοπικές συνθήκες καιρού-βουνού δε εξασφαλίζουν την ασφάλεια της ομάδας.
- Να αποκλείσει άτομο ή άτομα, που κατά την κρίση του δεν πληρούν τους όρους ασφάλειας της ομάδας (ελλιπής ή ακατάλληλος εξοπλισμός, εφόδια, ενδυμασία, φυσική κατάσταση, ανυπακοή κλπ)

**Συμβουλευτείτε τους Κανονισμούς Ασφάλειας Ομίλου**

Ημερομηνία/ Δραστηριότητα	Μονοπάτι	Ενδιαφέροντα Μήκος / Χρόνος / Βαθμός Δυσκολίας
<b>2-4/10/2020</b> 2-3ΜΕΡΟ  105η Εξόρμηση	<b>ΑΚΑΜΑΣ: ΣΜΙΓΙΕΣ - ΓΙΑΛΙΑ</b>  	<p>Το αγαπημένο δι-τριήμερο για θάλασσα και βουνό! Φεγγαράδες και Ηλιοβασιλέματα, Βουτιές και χαλαρά μονοπάτια!</p> <p><b>Παρασκευή:</b> Ηλιοβασίλεμα Γερακόπετρες Δείπνο στο Φύτο-Κάθηκας</p> <p><b>Σάββατο:</b> Μονοπάτι Σμιγιές &amp; Γιαλιά Δείπνο στη Γιαλιά</p> <p><b>Κυριακή:</b> Κρουαζιέρα στον Ακάμα</p>
<b>18/10/2020</b> <b>Κυριακή</b> <b>09:00</b>  106η Εξόρμηση	<b>ΑΡΤΕΜΙΣ, Τρόδος</b>  	<p>Ευκαιρία για νέα Μέλη να γνωρίσουν τον Όμιλο σε μια εύκολη κυκλική διαδρομή γύρω από τη Χιονίστρα (1850μ) με εξαιρετική θέα προς όλες τις κατευθύνσεις.</p> <p><b>Κυκλικό</b> Μ: 7 km Χ: 2,5 ώρες ΒΔ: 1</p>
<b>31/10/2020</b> <b>Σάββατο</b> <b>09:00</b>  107η Εξόρμηση	<b>ΔΥΟ ΜΟΥΤΤΕΣ- ΠΑΥΛΙΑΔΕΣ &amp; 7η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΟΜΙΛΟΥ</b>  	<p>Πεζοπορία πεζοπορία στην ορεινή Λάρνακας (δρόμος Κιονιών-Βαβατσινιάς) με πανοραμική θέα προς τις περιοχές Λευκωσίας, Λάρνακας και Λεμεσού από διάφορα σημεία.</p> <p><b>Κυκλικό</b> Μ: 6,5 km Χ: 2 ώρες ΒΔ: 2</p> <p>Pick Nick στον εκδρομικό χώρο Κονιών, όπου θα έχουμε και τη Γενική Συνέλευση μας.</p>
<b>14/11/2020</b> <b>Σάββατο</b> <b>09:00</b>  108η Εξόρμηση	<b>ΕΥΣΤΑΡΟΥΔΑ – ΑΓΙΑΣΜΑ - ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>  	<p>Το μονοπάτι ξεκινά απέναντι από τον εκδρομικό χώρο της Ευσταρούδας (δρόμος Πεδουλά- Κύκκου). Περνά από το σημείο που αναβλύζει το Άγιασμα της Παναγίας του Κύκκου και δια μέσου πυκνής δασικής βλάστησης καταλήγει στο εκκλησάκι της Βασιλιτζής (Άγιος Βασίλειος) στο οποίο υπάρχουν αγιογραφίες με μεγάλη αρχαιολογική αξία.</p> <p>Το μονοπάτι μπορεί να γίνει και κυκλικό με επιπλέον 6,1km και χρόνο πεζοπορίας 2-2,5 ώρες.</p> <p><b>Γραμμικό</b> Μ: 5,3km Χ: 2 ώρες ΒΔ: 2</p>

Ημερομηνία/ Δραστηριότητα	Μονοπάτι	Ενδιαφέροντα Μήκος / Χρόνος / Βαθμός Δυσκολίας
<b>29/11/2020</b> <b>Κυριακή</b> <b>09:00</b>  109 <sup>η</sup> Εξόρμηση	<b>ΤΕΙΣΙΑ ΤΗΣ ΜΑΔΑΡΗΣ – ΔΟΞΑ ΣΟΙ Ο ΘΕΟΣ</b>    κυκλικό Μ: 3 km Χ: 1,5-2 ώρες ΒΔ: 3	<p>Διασχίζουμε μια γεωλογικά ενδιαφέρουσα περιοχή, όπου δεσπόζουν ψηλοί, εντυπωσιακοί γκρεμοί και κατακόρυφοι βράχοι (τα Τεισιά) και η οποία προσφέρει υπέροχες εικόνες της πεδιάδας της Μεσσαρίας, τον Πενταδάκτυλο να υψώνεται στο βάθος και του Κόλπου της Μόρφου.</p> <p>Καταλήγουμε στο πυροφυλάκιο της Μαδαρής, την πιο ψηλή κορυφή της Μαδαρής, την κορυφή «Αδελφοί», η οποία «αιωρείται» από τα σύννεφα....</p> <p>Κλείνουμε την πορεία μας κυκλικά στο σημείο αφετηρίας και καταλήγουμε αν το αποφασίσει η παρέα σε ταβερνάκι της περιοχής.</p> <p>Επιλογή να συνεχίσουμε είτε προς το μονοπάτι «Δόξα σοι Ο Θεός», είτε προς το «Σελλάδι του Καραμανλή» θα εξαρτηθεί από τις δυνατότητες της παρέας και τις καιρικές συνθήκες.</p>
<b>12/12/2020</b> <b>Σάββατο</b> <b>09:00</b>  110 <sup>η</sup> Εξόρμηση  	<b>ΑΤΑΛΑΝΤΗ-Τρόδος</b>    <b>Κυκλικό</b> Μ: 14 Km Χ: 4-5 ώρες ΒΔ: 2	<p>Ελπίζουμε φέτος να περπατήσουμε στη χιονισμένη Αταλάντη. Η διαδρομή ακολουθεί πορεία γύρω από τη Χιονίστρα και διέρχεται μέσα από πυκνές συστάδες μαύρης πεύκης και αόρατου του Τρόδους. Η διαδρομή προσφέρει <b>εξαιρετική θέα προς περιοχές και χωριά των επαρχιών Λεμεσού, Πάφου και Λευκωσίας.</b></p> <p>Έχουμε και την επιλογή για μια πιο σύντομη διαδρομή στο μονοπάτι Περσεφόνη.</p> <p>Στο τέλος της διαδρομής θα μας περιμένουν οι αχιστές σούπες στο «καταφύγιο» Τρόδους για να ανταλλάξουμε τις ευχές των Χριστουγέννων!</p>
<b>15/12/2020</b> <b>Τρίτη</b>  111 <sup>η</sup> Εκδήλωση	<b>ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΠΑΖΑΡΑΚΙ</b>  <b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΒΟΥΝΟΥ &amp; ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΕΡΑ ΑΓΑΠΗΣ</b>  	<p>Με την ίδια αγάπη και χαρά ΑΛΛΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ οργανώνουμε για 6<sup>η</sup> συνεχή επιτυχημένη χρονιά το παζαράκι στήριξης δικών μας ανθρώπων που έχουν ανάγκη.</p> <p>ΘΑ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΓΙΑ ΠΡΟΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ</p>

#### Καλά Χριστούγεννα

<p><b>9/01/2021</b> <b>Σάββατο</b></p> <p>112<sup>η</sup> Εξόρμηση</p> <p><b>Κοπή</b> <b>Βασιλόπιττας</b></p>	<p><b>ΚΟΝΝΟΣ – GAVO GRECO</b></p>  <p><b>Κυκλικό</b> Μ: 12,5 km Χ: 3,5-4 ώρες ΒΔ: 1/2</p>	<p><b>Πάμε για γαλάζιο και ματσοκόριδα, κι όσοι γουστάρουν, γιατί όχι ...και για βουτιά!</b></p> <p>Μια περιοχή παρθένας ομορφιάς, που έχει κηρυχθεί σε Εθνικό Δασικό Πάρκο και τόπος προστασίας της φύσης.</p> <p><u>Σταθμοί:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Στο μικρό άσπρο <b>εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων</b></li> <li>2. <b>Στη Γέφυρα του κόρακα</b></li> <li>3. Στη βραχώδη περιοχή θαλασσινά Παλάτια</li> <li>4. Ορτίονα και καιρού επιτρέποντος: <b>Βουτιά</b> για το καλό του χρόνου, στον κόλπο του Κόννου &amp; <b>Pick Nick</b> στον εκδρομικό χώρο των Αγίων Αναργύρων, όπου θα κόψουμε και τη Βασιλόπιττα μας.</li> </ol> <p>Ευκαιρία για νέα Μέλη να γνωρίσουν τον Όμιλο!</p>
<p><b>24/01/2021</b> <b>Κυριακή</b></p> <p>113<sup>η</sup> Εξόρμηση</p>	<p><b>ΚΟΥΡΔΑΛΙ – ΛΗΜΕΡΙΑ ΔΙΓΕΝΗ</b></p>  <p><b>Κυκλικό</b> Μ: 7 km Χ: 3 ώρες ΒΔ: 2</p>	<p>Η διαδρομή διασχίζει πυκνή δασώδη βλάστηση και προσφέρει την ευκαιρία να επισκεφθούμε διάφορες κρυψώνες που χρησιμοποιούσαν οι αγωνιστές της Ε.Ο.Κ.Α. την περίοδο του ανταποικιακού αγώνα 1955 – 1959.</p> <p>Δυστυχώς οι πυρκαγιά στη Σολιά το 2016 επηρέασε σημαντικά τη θέα από την περιοχή, που εκτείνεται μέχρι τον κόλπο του Μόρφου και την κοιλάδα Σολέας.</p> <p>Ελπίζουμε να έχουμε την ευκαιρία για χιονισμένο τοπίο.</p>